

# キッズ デイリー

## 言葉より映像の方が記憶されやすい

インテリジェンスが教える  
目で脳力を上げる方法

講師 徳田 昭博

「言葉より映像の方が記憶されやすい」といわれるのは、人間の脳が映像を記憶しやすいから。映像は視覚を通じて、脳に直接刺激を与え、記憶に残りやすい。また、映像には感情が込められており、記憶の定着を助ける。本記事では、映像を使った記憶術を紹介し、脳力を高める方法を解説する。

### 言葉を覚えるコツを教えます

その単語が示すものを映像化して、頭の中に描いて記憶するのです。例えば「りんご」なら「りんごの絵」を思い浮かべてください。このように、言葉と映像を結びつけて記憶することで、記憶力がアップします。少し難しい話をしますが、脳にある神経細胞同士は「シナプス」という接続部分から神経伝達物質で情報を伝達しています。

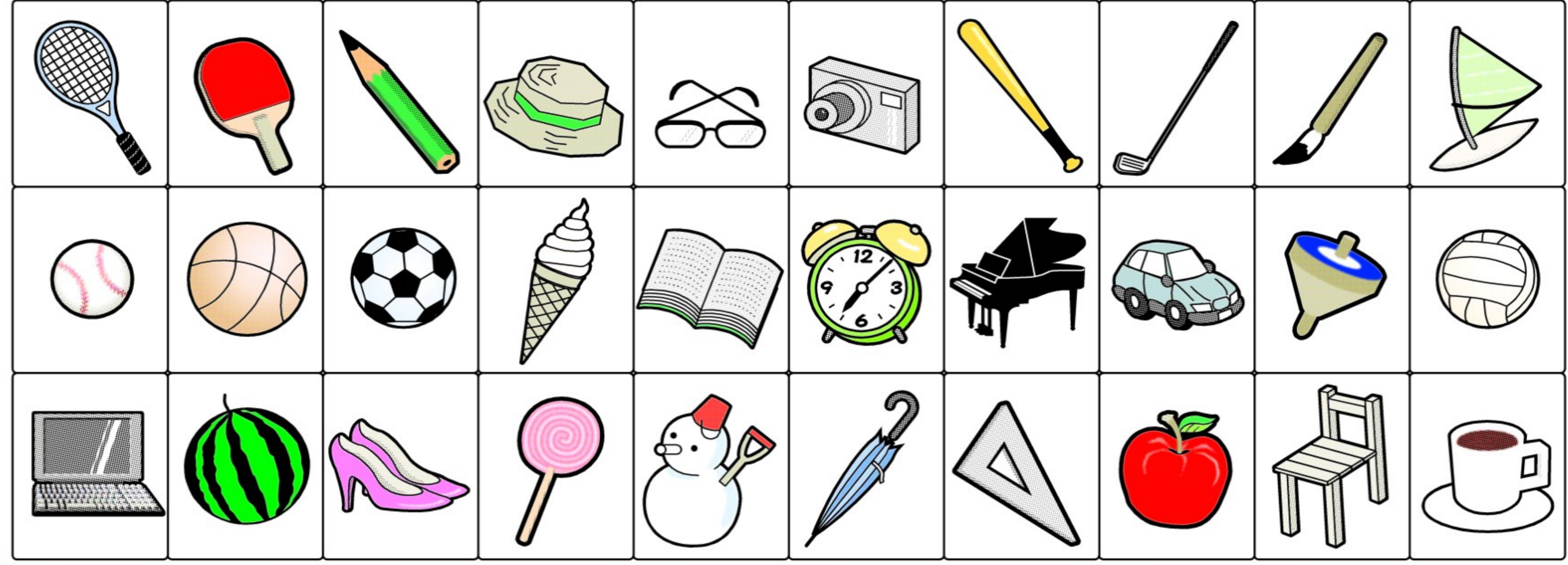
### 目をカメラにしよう

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

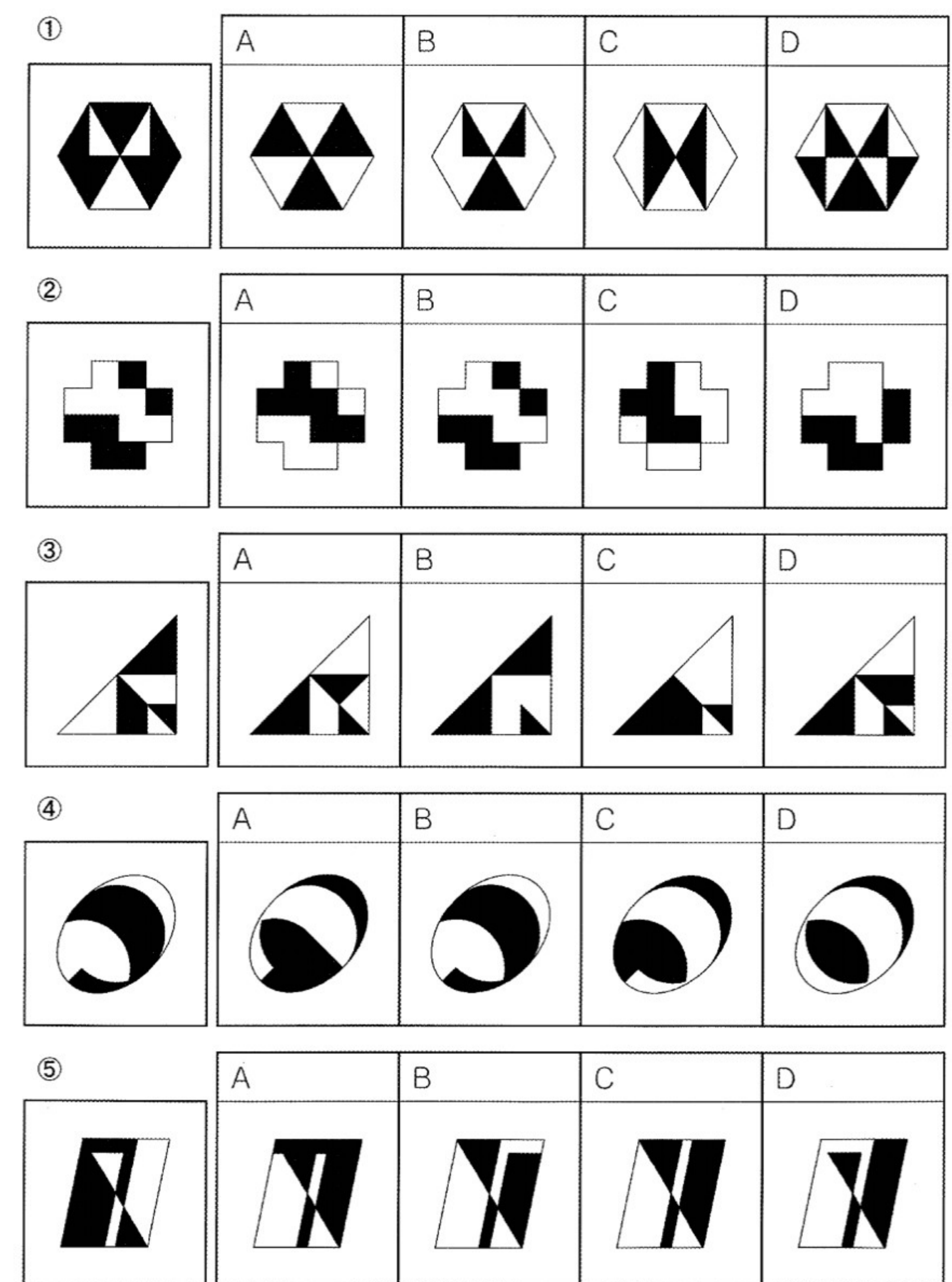
人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

サッカーボール 筆 ソフトクリーム 本 リンゴ  
雪だるま ピアノ イス テニスラケット ノート  
パソコン バット 目覚まし時計 バasketボール  
メガネ 傘

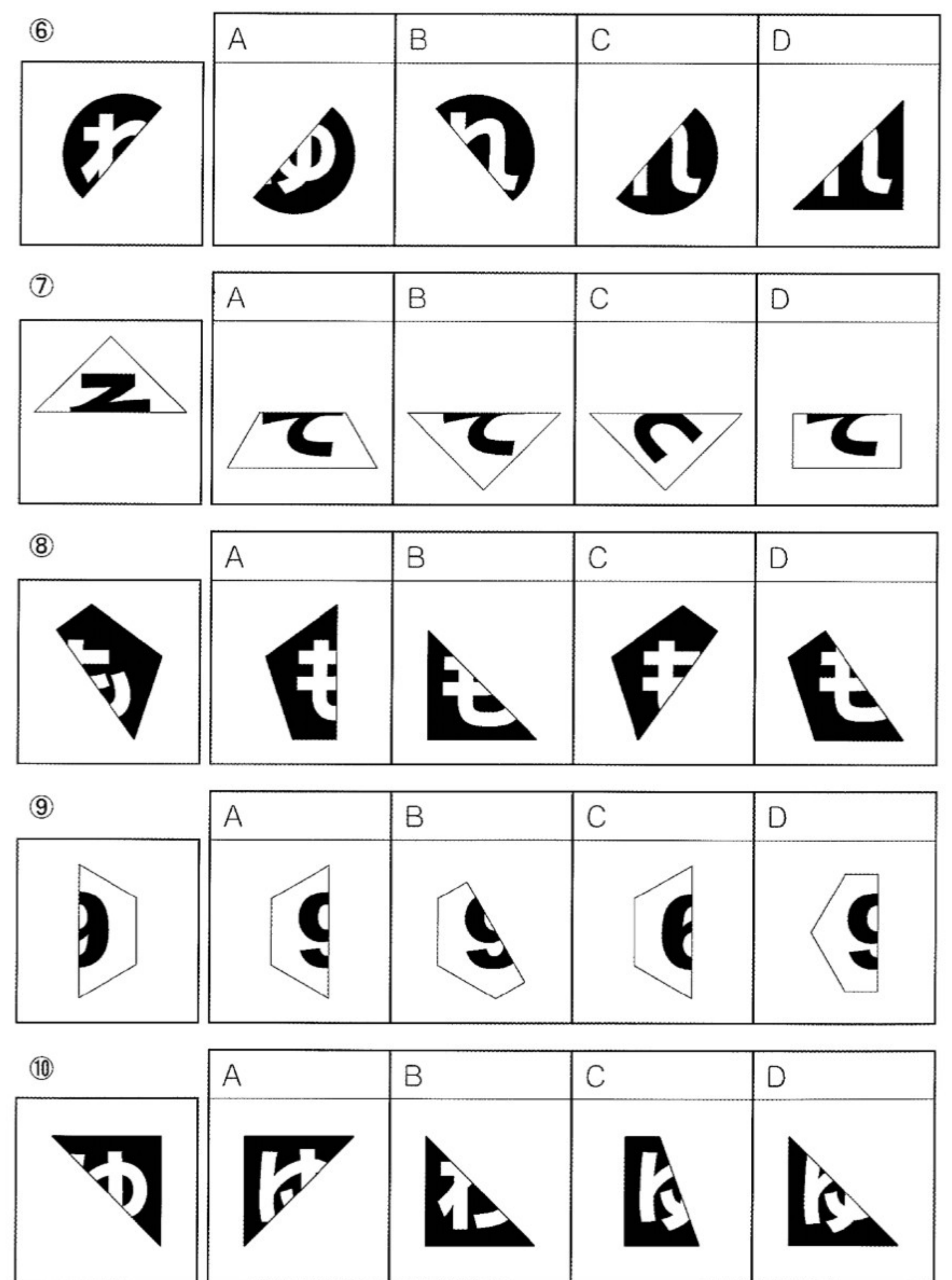
# 映像で覚えて記憶力UP



問題1 一番左にある図形と白・黒の部分が反対になっているものはA B C Dのどれでしょうか。アルファベットの横に○印をつけてください。



問題2 ひらがなや数字が書かれたバラバラの図形があります。一番左にある図形と正しく組み合わせるものをA B C Dから見つけて、アルファベットの横に○印をつけてください。



### 言葉より映像の方が記憶されやすい

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

人間の脳は「目」をカメラにしている。つまり、目を通して情報を取り入れる。目をカメラにすることで、映像を鮮明に記憶することができます。目をカメラにしようという考え方は、映像を記憶するための重要なポイントです。

# 五輪3大会連続金に挑む

## 吉田沙保里選手

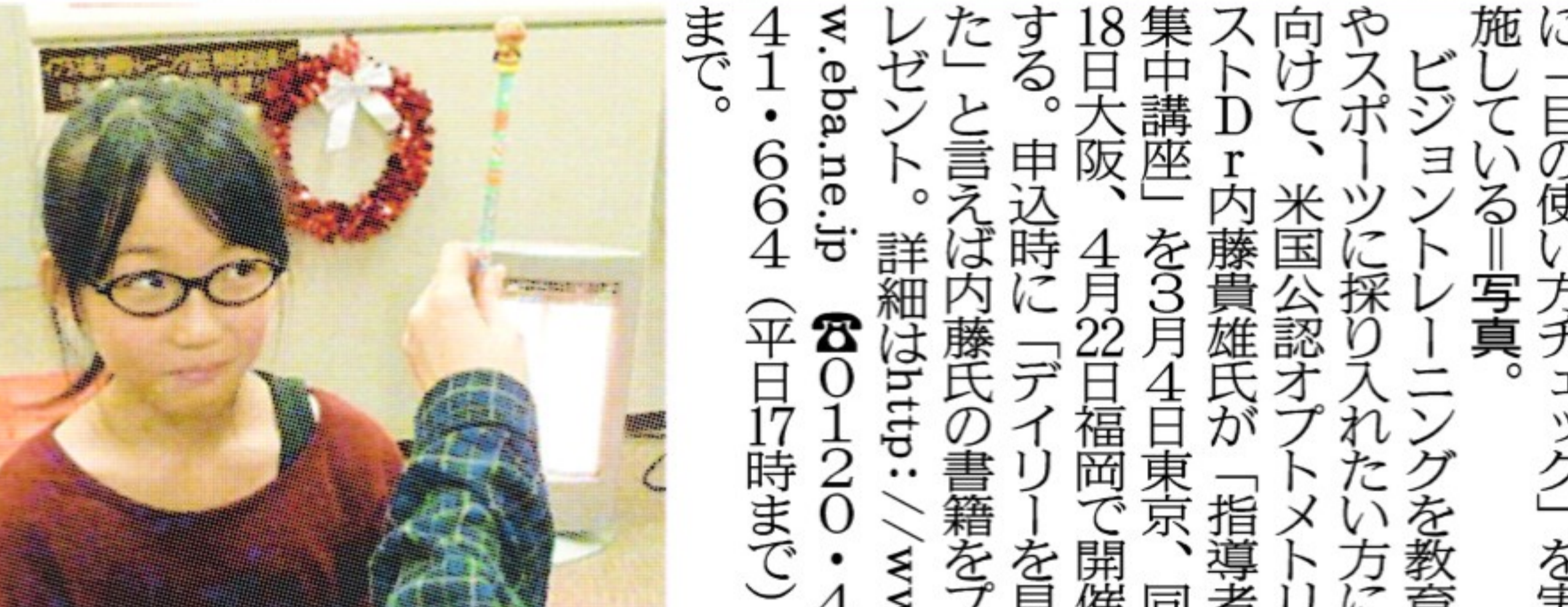
五輪で3大会続けて金メダルを手にした選手は日本の女子でいません。レスリング女子55kg級の29歳、吉田沙保里選手はロンドンでそれを目指します。簡単な家の中で開いていた道場ではないけれど、絶対達成し、レスリングを始めました。小さいころからゲームなど、の遊びでも負けることが大嫌いだっただけです。素早く、何回も何回も練習しました。やくつた吉田選手は「もったいない」と意気込んでいます。



トニー・バービーック(右)を攻める吉田沙保里(共同)

20歳で初めて勝った世界選手権は9大会連続で優勝。五輪も2004年アテネ、08年北京で金メダルに輝いていますが、海外で1回だけ負けたことがありません。北京五輪の前の「タックル」が最大の武器で、何回も何回も練習しました。やくつた吉田選手は「もったいない」と意気込んでいます。20歳で初めて勝った世界選手権は9大会連続で優勝。五輪も2004年アテネ、08年北京で金メダルに輝いていますが、海外で1回だけ負けたことがありません。

問題2 = ①B ②A ③D ④C ⑤D、問題3 = ⑥C ⑦B ⑧D ⑨A ⑩D



KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY KIDS DAILY

# 醗酵カシスが

## 2010モンドセレクション 最高金賞を受賞しました。

カシス果実100%使用

カシスは抗酸化成分ポリフェノールを多く含み、アントシアニンの含有量はブルーベリー約3倍という健康果実です。そのカシスを丸ごと長期醗酵熟成させられる醗酵カシスは、余分な加工、添加物を使用していないため、果実本来の味や栄養を味わうことができます。その品質は世界でも高く評価され、今まさに注目のマトです。

醗酵カシス [果実] 100g  
醗酵カシス [飲料] 565ml  
醗酵カシス [飲料] 200ml

熊野 瞳 アイの秘密